



**Управление образования, спорта и молодежной политики
администрации Тоншаевского муниципального округа
Нижегородской области**

ПРИКАЗ

20.03.2023

№ 166-од

**О проведении муниципального этапа Всероссийского спортивного фестиваля
«Движение первых» и «Игры отважных»
среди обучающихся общеобразовательных организаций**

В целях выполнения плана реализации государственной программы «Развитие образования Нижегородской области» на 2023 год, утверждённой постановлением Правительства Нижегородской области от 30.04.2014 № 301

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести муниципальный этап Всероссийского спортивного фестиваля «Движение первых» и «Игры отважных» среди обучающихся общеобразовательных учреждений Тоншаевского округа 24.03.2023 г.

2. Утвердить:

2.1. Положение о муниципальном этапе соревнований среди обучающихся 2-4 классов (приложение 1)

2.2. Положение о муниципальном этапе соревнований среди обучающихся 16-17 лет (приложение 2)

3. Обеспечить судейство в соответствии с Положением о соревнованиях.

4. Руководителям общеобразовательных учреждений:

4.1. Обеспечить участие команд в соревнованиях.

4.2. Предусмотреть финансирование проезда и питания участников соревнований.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на заведующего ИМК Чернышову С.А.

Начальник

Н.Н. Савиных

ПОЛОЖЕНИЕ

муниципального этапа Всероссийского спортивного фестиваля «Движение первых» среди обучающихся 2-4 классов.

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап соревнований среди команд общеобразовательных организаций проводится 24 марта 2023 г. на базе ГАУ НО «ФОК в р.п. Тоншаево Нижегородской области» (ФОК «Старт») в 10.00

II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав команды 7 человек, в том числе 6 обучающихся 2-4-ых классов общеобразовательных организаций: 2-ой класс - 1 девочка и 1 мальчик; 3-ий класс - 1 девочка и 1 мальчик, 4-ый класс - 1 девочка и 1 мальчик, 1 учитель физической культуры.

III. ПРОГРАММА ВЕСЕЛЫХ СТАРТОВ

Дистанция всех эстафет - 15 метров

Эстафета «Змейка»:

Инвентарь: 5 конусов/кеглей (на каждую команду).

На дистанции через равное расстояние (3 м) стоят 5 конусов или кеглей.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу

судьи первый участник команды начинает движение, оббегает зигзагом все конусы (кегли), добегая до последнего конуса (кегли) огибает его и возвращается назад тем же способом, передаёт эстафету следующему участнику команды. Следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в конец колонны.

Примечание:

- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.

При задевании конуса (кегли), при передаче эстафеты иным способом начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

Эстафета «Стремительные»:

Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч - 1 шт. (на каждую команду).

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта, у первого участника в руках эстафетная палочка. Капитан команды стоит в обруче напротив своей команды на расстоянии 15 м стоит. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передаёт эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передаёт её второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по моменту, когда капитан вернётся в обруч.

Примечание: При задевании и смещении обруча участником команды, а также потере эстафетной палочки начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

Эстафета «Встречная эстафета»:

Инвентарь: эстафетная палочка (на каждую команду).

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг напротив друга.

По сигналу судьи первый участник команды (мальчик) с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой (15 м) до противоположной стороны, где стоят девочки, передаёт эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Примечание: При потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

Эстафета «Пингвины»:

Инвентарь: резиновый мяч диаметром 15-16 см весом 300-350 грамм - 1 шт., конус - 1 шт. (на каждую команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой

линии. По сигналу судьи первый участник-капитан команды начинает движение прыжками с мячом, зажатым между колен в сторону противоположной линии. Достигнув противоположной линии и обогнув конус, обратно возвращается к своей команде бегом, держа мяч в руках, передаёт эстафету следующему участнику и становится в конец колонны и так до тех пор, пока не окажется первым. Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечёт линию финиша/старта.

Примечание:

- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока;
- при потере мяча, движение нужно начинать с того места, где он выпал.

В каждом отдельном случае - потере мяча, не правильной передаче эстафеты, в том числе передаче броском мяча, начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

Эстафета «Гимнастика»

Инвентарь: 3 обруча диаметром 65 см (на каждую команду).

Участники команды стоят в колонне по одному у линии старта. На полу на равном расстоянии (5 м) друг от друга в очерченных квадратах размером 1 м х 1 м лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обрато к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечёт линию финиша/старта.

Примечание:

- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока.
- В каждом отдельном случае неправильной передачи эстафеты или смещении обруча из квадрата начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.*

Эстафета «Метки»

Инвентарь: конус – корзина для мячей – 2 шт., пластиковые мячи для метания (мячи для сухих бассейнов) – 18 шт. (на каждую команду), конус (кегля) - 1 шт.

Команда стоит в колонну по одному у линии старта. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добегают до отметки – конуса (кегли), где находится корзина с мячами, и совершает 3 броска мячами в корзину, стоящую на расстоянии 2 метров от отметки. После бросков участник бегом возвращается к команде для передачи эстафеты. Время фиксируется по моменту, когда последний

участник команды пересечёт линию финиша/старта. *Примечание:*

В случаях – неправильной передачи эстафеты, начинаются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

В случае заступа за линию метки – конус (кегля) результат этого броска не засчитывается.

Каждое попадание в корзину – 1 премиальный балл, равный 3 сек., промах – 0 премиальных баллов.

Эстафета «Навигатор»

Инвентарь: набивной мяч (медбол) весом 3 кг. - 1 шт., гимнастическая палка длиной 1 метр - 1 шт., конус -1 шт. (на каждую команду).

Команда стоит в колонну по одному, в произвольном порядке у линии старта. Перед первым участником команды на линии старта лежит набивной мяч, в руках у него - гимнастическая палка. По команде судьи, первый участник начинает ведение мяча палкой, как клюшкой, до поворотной отметки - конуса. Выполнив обводку поворотной отметки (конуса), аналогичным способом возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечёт линию финиша/старта.

Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары.

Передачей эстафеты считается передача участником палки и мяча следующему участнику. Передача эстафеты считается правильной,

когда участник с гимнастической палкой и мячом пересёк линию финиша/старта.

В случаях - потери мяча участником (укатился за ограничительные линии), не правильной передачи эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

Эстафета «Сцепка вагонов»

Инвентарь: конус (кегля) -1 шт. (на каждую команду).

Команда стоит в колонну по одному, в произвольном порядке у линии старта.

По сигналу судьи первый участник команды бежит до конуса (кегли), обегает её и

бежит обратно, берёт за руку 2 участника, они вместе бегут до конуса (кегли), обегают её вдвоём и бегут обратно, берут за руку 3 участника и т.д., в конце эстафеты бегут всей командой. Время фиксируется по моменту, когда вся команда пересечет линию финиша/старта.

Примечание: В случаях - если участники расцепили руки, не обогнули конус (кеглю) начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек.

Эстафета «Каракатица»

Инвентарь: конус (кегля) - 1 шт., баскетбольный мяч - 1 шт. (на каждую команду)

Команда стоит в колонну по одному в произвольном порядке у линии старта. Первый участник принимает исходное положение – упор лёжа сзади согнув ноги, баскетбольный мяч лежит на животе. По сигналу судьи первый участник команды в таком положении начинает движение до линии на противоположной стороне площадки. После пересечения линии на противоположной стороне площадки встаёт и возвращается к команде бегом, держа мяч в руках, передаёт эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение и начинает движение, и так вся команда. Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечёт линию финиша/старта.

Примечание: участник, принимающий эстафету, не может принимать исходное положение до передачи ему мяча.

В случае если участник выронил мяч, он возвращает

его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником предыдущего этапа баскетбольного мяча.

В случае потери мяча начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры муниципального этапа Фестиваля определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет с учётом начисленных штрафных баллов,

переведённых во временной показатель. В случае одинаковой суммы времени у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучшее время в комплексной эстафете. При равенстве этого показателя - команда, набравшая меньшее количество штрафных баллов.

Приложение 2 к приказу
Управления образования,
спорта и молодежной политики
администрации Тоншаевского
муниципального округа
от 20.03.2023 г. № 163 - од

ПОЛОЖЕНИЕ

**муниципального этапа Всероссийского спортивного фестиваля
«Игры отважных» среди обучающихся 16-17 лет.**

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап проводится 24 марта 2023 г. **на базе** ГАУ НО «ФОК в р.п. Тоншаево Нижегородской области» (ФОК «Старт»).

II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Возраст участников фестиваля 16-17 лет.

К участию в муниципальном этапе допускаются команды обучающихся общеобразовательных организаций основной медицинской группы здоровья при наличии медицинского заключения врача, в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144н.

Состав команды в муниципальном этапе Игр отважных: 7 человек, в том числе 6 участников, из них 3 юноши, 3 девушки, 1 руководитель команды.

III. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

- полоса препятствий с элементами комплекса ГТО.

Полоса препятствий состоит из пяти станций, длина - 150 м.

Участник перемещается от станции к станции бегом.

Полоса препятствий:

<i>Станции</i>	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>	<i>Штраф</i>
Старт	Спринтерский бег (30 м)		
1 станция	Подтягивание из виса выполненное с нарушением* - не засчитывается. В перекладине на низком случае меньше количество раз, он получает 90 см - 12 раз 10 штрафных секунд, за каждое невыполненное упражнение		Подтягивание Упражнение, высокой из виса лежа если участник выполнил 10 штрафных
2 станция	Прыжки через барьеры - отталкиванием ногами одновременно (10 барьеров высотой 40 см, расстояние 3 станция «Мышеловка» (перемещение ползком по коридору) - длина коридора - 8 м, ширина - 1,5 м, высота - 55см.		за каждый барьер, сбитый участником, начисляется штраф - 5 сек.
4 станция	Прыжки через скакалку		за каждое касание ограничителей коридора - штраф 5 сек.
5 станция	30 раз		-
35 раз	Поднимание туловища из положения лежа на спине		Упражнение, выполненное с нарушением* - не засчитывается. В случае если участник выполнил меньше количество раз, он получает 5 штрафных секунд, за каждый не выполненное упражнение
Финиш	Спринтерский бег		-

* выполнение упражнений оценивается в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Каждый участник команды индивидуально преодолевает полосу препятствий. Результат участника команды муниципального этапов определяется по времени, затраченного на прохождение испытания полосы препятствий.

Правила прохождения трассы:

Каждому члену команды необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия. Задача команд - пройти трассу, преодолев все препятствия за минимальное время.

Контроль за прохождением трассы осуществляют судьи на каждом из установленных препятствий.

Решение о прохождении, либо о не прохождении членом команды препятствия, а также о наложении на участника штрафа принимается главным судьёй и судьями, осуществляющими контроль за прохождением препятствий.

Проходить препятствия члены команды должны в соответствии с инструкциями судей.

IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования Игр отважных - командные.

Победители и призёры командного зачёта муниципального этапа определяются по наименьшей сумме результата, затраченного каждым членом команды на прохождение испытания полосы препятствий.

Награждение

Победители призёры в личном и командном зачете награждаются почетными грамотами.

Расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет отдел образования. Питание и проезд участников соревнований за счет командирующих организаций.

Документы.

Предварительные заявки принимаются за день до соревнований по электронной почте: volodya.kudryavtsev.65@mail.ru или по телефону: 89087656799.

В день соревнований при себе иметь: свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника, заявки, заверенные врачом и руководителем школы.

